









DECEMBRIE/ДЕКАБРЬ (01.12.20 — 28.02.21)



ORARUL ANTRENAMENTELOR DE GRUP

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Luni/Понедельник	Marti/Вторник	Miercuri/Среда	Joi/Четверг	Vineri/Пятница	Sambata/Суббота	Duminica/Воскресенье	
9:00	Sala 1				9:00 STEP LEGS! 	9:00 YOGA		
	Sala 2	9:00 YOGA	9:00 BODY PUMP	9:00 YOGA				
	sala 3							
10:00	Sala 1				10:00 STRONG ABS 	10:00 FBW 	10:00 DANCE MIX	
	Sala 2	10:00 STRETCH	10:00 PILATES+	10:00 FUNCTIONAL CLASS				
	Sala 3							
11:00	Sala 1							
	Sala 2	11:00 ABS & STRETCH		11:00 STRETCH		11:00 PILATES+	11:00 BIKE 45	
	sala 3							
12:00	Sala 1						12:00 STRONG ABS 	
	Sala 2							
	Sala 3							
13:00	Sala 1							
	Sala 2							
	Sala 3							
18:00	Sala 1					<p>Notițe/Заметки</p> <p>НОВЫЕ ФОРМАТЫ!</p> <p>FBW STEP LEGS! STRONG ABS</p> 		
	Sala 2	18:00 TRX	18:00 AROUND THE CLASS	18:00 STRONG ABS 	18:00 UPPER BODY			18:00 LEGS & BUTTS
	sala 3							
19:00	Sala 1							
	Sala 2	19:00 STEP LEGS! 	19:00 FBW 	19:00 BODY PUMP	19:00 DANCE MIX			19:00 ABS & STRETCH
	Sala 3		19:30 BIKE 45	19:30 BIKE 45				
20:00	Sala 1	20:00 BOX	20:00 BOX	20:00 BOX				
	Sala 2	20:00 YOGA	20:00 PILATES+	20:00 YOGA	20:00 STRETCH			
	sala 3							

str. Alba-Iulia 75 / tel.: 022 877 007 / email: info.fitnessclass@gmail.com / web: fitnessclass.md