



ORARUL ANTRENAMENTELOR DE GRUP

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

	Luni/Понедельник	Marti/Вторник	Miercuri/Среда	Joi/Четверг	Vineri/Пятница	Sambata/Суббота	Duminica/Воскресенье	
9:00	Sala 1							
	Sala 2	9:00 FUNC CLASS	9:00 YOGA	9:00 BODY PUMP	9:00 YOGA	9:00 STEP & ABS	9:00 YOGA	
	sala 3							
10:00	Sala 1							
	Sala 2	10:00 PILATES	10:00 LEGS & BUTTS	10:00 STRETCH	10:00 TRX	10:00 UPPER BODY	10:00 BODY PUMP	
	Sala 3						10:00 DANCE MIX	
11:00	Sala 1							
	Sala 2		11:00 ABS & STRETCH		11:00 FITBALL		11:00 BIKE 45	
	sala 3							
12:00	Sala 1							
	Sala 2						12:00 ABS & STRETCH	
	Sala 3							
13:00	Sala 1							
	Sala 2							
	Sala 3							
18:00	Sala 1					Notițe/Заметки		
	Sala 2	18:00 FITBALL	18:00 FITCLASS INTERVAL	18:00 TRX	18:00 FUNC CLASS			18:00 LEGS & BUTTS
	sala 3							
19:00	Sala 1							
	Sala 2	19:00 BODY PUMP	19:00 STRIP DANCE	19:00 STEP & ABS	19:00 DANCE MIX	19:00 ABS & STRETCH		
	Sala 3				19:00 BIKE 45			
20:00	Sala 1	20:00 BOX		20:00 BOX				
	Sala 2	20:00 YOGA	20:00 PILATES	20:00 YOGA	20:00 STRETCH	20:00 YOGA		
	sala 3							